

## 調理器具が新しくなりました

函館市社会福祉施設整備基金の補助事業によりガステーブル、スチームコンベクター、フライヤーが新しくなりました！



## 新任職員紹介



8月1日から勤務をさせていただいております、沼畑香織と申します。

入居様が安心して毎日を笑顔で元気に過ごす事ができる様に日々努力して参ります。まだまだ至らない点があると思いますが、みなさまどうぞ宜しくお願い致します。

## 入居者の状況(H30.10.1)

	ケアハウス	特定	合計
男性	13	6	19
女性	37	22	59
合計	50	28	78

随時入居相談、施設見学を受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

**社会福祉法人 敬聖会**  
**ケアハウス センテナリアン**  
 〒041-0801 TEL(0138)46-8255  
 函館市桔梗町557番地 FAX(0138)46-8299  
 URL: <http://www.keiseikai-h.or.jp/cnte/index.html>

広報誌

2018/10月号

# センテナリアンポスト



クラブ活動について

施設長 石橋 英二

今年は夏が短く、物足りない感じでしたが、地震による停電もあり、何かすっきりしない夏でした。これから雪の多い冬にならないことを祈るばかりです。

さて、入居者の皆様の平均年齢は10月1日現在、男性82.2歳、女性85.7歳で全体の平均が84.8歳となっています。10年前の平成20年度の平均年齢が全体で83.8歳ですから、1.0歳上がっています。入居者の皆様の入退居も相当数あり入れ替わっていますので一概に言えませんが確実に高齢化は進んでいます。

その中で、入居されている皆様の自主的な活動であるクラブ活動は重要な意味があります。現在は、卓球、練功(中国の三大健康法の一つ)、書道、マーじゃんが行われています。練功は参加者も多く15人程で行われています。卓球、書道、マーじゃんについては、それぞれ4、5人と少ない人数で行われており、参加者は重複しています。クラブ活動全体の実質の参加者は15人程で入居者の20パーセント弱となります。会場は練功と書道は食堂で、卓球、マーじゃんがデイサービスとなっています。もっと多くの方に参加して欲しいと考えていますが、現実的には厳しいと言わざるを得ません。施設としては、二階の教養娯楽室(畳敷きでほとんど使用されていない)をフロアに改造し、将棋、オセロ、カードなどもできるサロン風にして気軽に集えるようにしたいと考えています。

センテナリアンでの生活が少しでも潤いのあるものとなるよう、利用者の皆様の自主的な趣味活動が盛んになるよう様々な面からバックアップしていきたいと考えています。



# 夏祭り

7月14日（土）に毎年恒例の夏祭りを開催しました。豊穰太鼓さんに迫力満点の演奏を披露していただきました！

入居者様の中には感動して涙ぐんでおられる方もおり、夏祭りを大変に盛り上げていただきました！

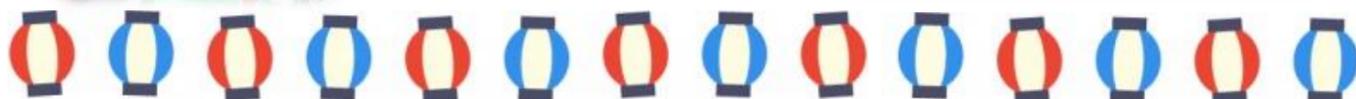


豊穰太鼓さん

今年は猛暑があまりない年でしたが、休日にボランティアで来ていただいた学生さんたちが汗をかきながら、ゲームコーナーや食品コーナー等お手伝いしていただきました。



豊穰太鼓さんの演奏終了後は、入居者様、ボランティアの学生さん、職員で盆踊りやいか踊りを一緒に踊り、笑顔あふれるお祭りとなりました。



# 長寿を祝う会



銀会の皆さん

9月14日（金）に長寿を祝う会を行いました。

9月6日に大きな地震があり、不安な中で、お弁当等準備の心配もありましたが、当日にはすべて準備万端で開催することができました。

銀会の皆さんには、素晴らしい歌や演奏や踊りを披露していただき会場は大盛り上がりでした。



かんぱ〜い！



# 紅葉外出



10月30日（火）

大沼公園へ紅葉外出にいきました。

不安定なお天気でしたが、紅葉も綺麗で、外に出るときは晴天になり、行き帰り虹をみることができました。昼食後に集合写真を撮りました。

