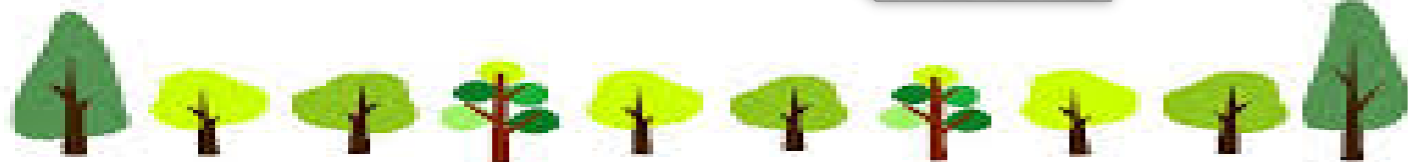


～研修会～

月2回法人の各施設合同研修会を行い
職員の知識・技術の向上に努めています。

今回は認知症の理解やリスクマネジメントについての研修を行い、リスクマネジメントではセンテナリアンの丹野と佐々木が講師を務めました。



～厨房の食洗機が新しくなりました～

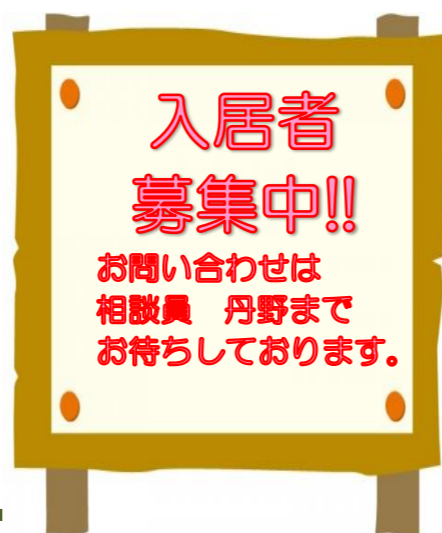
開設時より使用し20年間働いた厨房の食洗機がこの度、函館市社会福祉施設整備基金の補助事業により新しくなりました。



社会福祉法人 敬聖会
ケアハウス センテナリアン



〒041-0801 TEL(0138)46-8255
函館市桔梗町557番地 FAX(0138)46-8299
URL: <http://www.keiseikai-h.or.jp/cnte/index.html>



～編集後記～

広報誌をご覧ください誠にありがとうございます。
今年は近年まれにみる寒さと大雪に見舞われていますが、センテナリアンでは多種多様な行事等を行っており入居者の皆様も大いに楽しまれている様子が見受けられます。
今後も益々入居者の皆様をはじめ、地域の皆様にも愛される。そんな施設づく

広報誌

センテナリアンポスト

平成30年 2月発行

～青春～

ケアハウスセンテナリアン
施設長 石橋 英二

函館も今冬は、近年記憶にないほどの降雪に見舞われています。
毎日の除雪で腰が痛くなり、日頃の運動不足が如実に身体に現れてくる今日この頃です。
さて、私は、昨年のお正月を祝う会で、入居者の皆様に、自分が好きな「青春」という詩を読ませさせていただきました。素晴らしい詩ですので改めてご紹介いたします。

青春

サミエル・ウルマン

青春とは人生のある期間を言うのではなく心の様相を言うのだ。
優れた創造力、逞しき意志、炎ゆる情熱、怯懦を却ける勇猛心、
安易を振り捨てる冒険心、こう言う様相を青春と言うのだ。
年を重ねただけで人は老いない。理想を失う時に初めて老いがくる。
歳月は皮膚のしわを増すが情熱を失う時に精神はしぼむ。
苦悶や、狐疑、不安、恐怖、失望、こう言うものこそ恰も長年月の如く
人を老いさせ、精気ある魂をも芥に帰せしめてしまう。
年は七十であろうと十六であろうと、その胸中に抱き得るものは何か。
曰く「驚異への愛慕心」空にひらめく星晨、その輝きにも似たる事物や
思想の対する 欽仰、事に處する剛毅な挑戦、小児の如く求めて止まぬ探求心、人生への歓喜と興味。

人は信念と共に若く 疑惑と共に老ゆる
人は自信と共に若く 恐怖と共に老ゆる
希望ある限り若く 失望と共に老い朽ちる

大地より、神より、人より、美と喜び、勇気と壮大、偉力と靈感を受ける限り人の若さは失われない。これらの
靈感が絶え、悲歎の白雪が人の心の奥までも蔽いつくし、皮肉の厚氷がこれを固くとざすに至ればこの時にこそ人は
は完全に老いて神の憐れみを乞う他はなくなる。

本年も皆様が、この詩のように希望をもって健康で快適に生活できることを祈念して年頭のご挨拶といたします。
関係各位におかれましても、本年もよろしくお願い申し上げます。

(脚注) 逞しき(タクマシキ) がっしりしてつよい 怯懦(キョウダ) おくびょうで気の弱いこと
却ける(シリゾける) 後退させる 孤疑(コギ) 疑ってためらうこと
恰も(アタカも) まるで ちょうど 芥に(カイに) ごみ
星辰(セイシン) 星のこと、辰は天体のこと 欽仰(キンギョウ) つつしみあおぐ
剛毅(ゴウキ) 意志が強固で不屈なこと 悲歎(ヒタン) 悲しみ嘆くこと 歎は嘆と同じ
蔽い(オオイ) 遮蔽する



～11月文化祭～

今年も、作品展示では皆様の素敵な作品がそろいました。共同作品では、折り紙にてブドウを作成し手作り体験では押絵を行いました。又、函館シンフォニックバンドによる演奏会も行い文化祭を盛り上げて頂きました。



～12月クリスマス会～

今年、松前よりラビット飯田様をゲストに迎えものまねショー（美川憲一・秋元順子等）の楽曲で楽しい時間を過ごしました。又、練習不足ながらも職員之余興ではダンスを披露し、温かい拍手を頂きました。ありがとうございました。



～年越会～

一年皆様と元気に笑って過ごせた事に喜びと感謝を申し上げ乾杯致しました。



毎週火曜日に行っている体操を紹介します！

～日常の様子～

- 1.体力アップ体操
 - 2.脳機能活性運動
 - 3.リズム体操
 - 4.遊びリテーション(ゲーム)
- のメニューを毎月内容を変更しながら行っています。



今月の脳機能活性運動はリングを使用し体操を行っています。



遊びリテーションは瞬発力を鍛える「タオル取り合いゲーム」なかなか相手からタオルをとる事が出来ず皆さん大笑いしていました。

みんな
で体を動かそう
ワン！



～1月新年会～

ご入居者様の健康とご多幸を祈って挨拶をさせて頂き、じゃんけん大会では職員との勝負でお菓子のつかみ取りに挑戦！
笑いにあふれた時間を過ごしました。

