

～5月 植樹～



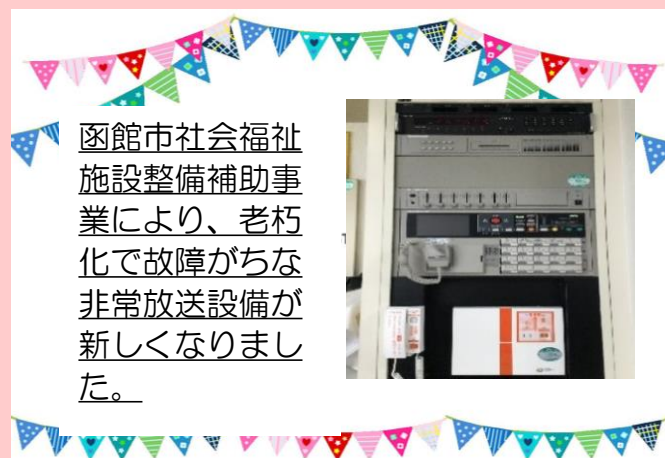
例年通りのお花見ができない今年は、少しでもお花見気分を味わって頂く為に、たこ焼き屋さんを招き、全国桜名所のスライドショーを上映しました。

また、毎年散歩時等に楽しんで頂けるよう2本の八重桜を植樹しました。八重桜の命名募集も行い「長寿」と「絆」に決定！！

～5月 春のドライブ



函館市内の桜の名所をドライブ！今年は開花が早く急遽日程を調整し出かけた、天気にも恵まれ、久しぶりに函館の桜の名所や街並みを楽しんできました。



函館市社会福祉施設整備補助事業により、老朽化で故障がちな非常放送設備が新しくなりました。

入居者の状況（R3.5現在）

	ケア	特定	合計
男性	19	9	28
女性	35	17	52
合計	54	26	80



随時入居相談を受け付けております。
お気軽にお問合わせ下さい。
お待ちしております。

社会福祉法人 敬聖会 ケアハウス センテナリアン
〒041-0801 函館市桔梗町557番地
TEL(0138)46-8255 F AX(0138)46-8299
URL : <http://www.keiseikai-h.or.jp/cnte/index.html>



広報誌

センテナリアンポスト

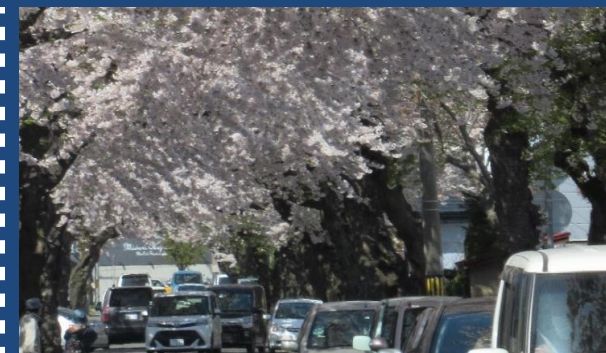
ご挨拶

風薫る季節、葉桜の美しい頃となりました。

皆様方には、コロナ感染の拡大により自粛生活のお願いをしましてから久しくなりましたが、色々のご協力とご理解を頂き、心より感謝を申し上げます。

まだ、長いトンネルの中におりますが、ワクチンという小さな光がみえてきました。必ず、トンネルから出られる日が来ますので皆で力を合わせて頑張りましょう！そして、センテナリアンを目指しましょう！！

社会福祉法人 敬聖会
理事長 森 喜美子



令和3年 5月発行

～今年度の行事予定～

- 4月 喫茶懇談会
- 5月 桜の植樹
防火訓練
- 6月 花壇作り
- 7月 夏祭り
喫茶懇談会
- 9月 長寿の会
- 10月 焼き芋会
防火訓練
喫茶懇談会
- 11月 文化祭
- 12月 クリスマス会
年越会
- 1月 新年会
喫茶懇談会
- 2月 節分会

～誕生者お祝い～

今年度も誕生月に皆様の希望を聞き出来るだけ実現していきたいと思ひます。

- 【ルール】外出希望の場合
- ・3時間程度の内容
 - ・旧市内、七飯、北斗市内とさせていただきます。
 - ・行先は希望書にて聞き取りした1か所のみとする。
 - ・対象月のみと期限を設ける事とする。
- ※コロナウイルスの状況により制限がかかる場合もございますのでご了承ください。

今年度の行事は感染予防をしっかりと行いながら、皆様を楽しめる行事を実施していきたいと思ひます。

～センテナリアンの1日～

7:00 朝食



9:00 朝の体操
特定入浴（施設サービスにて見守り・介助が必要な方の入浴）



11:00 一般入浴（18時まで）

12:00 昼食

イベントメニュー

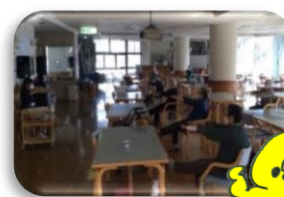


14:00 午後の体操
15:00 活動

⑨童謡・歌謡の集い



⑩体の体操



⑪頭の体操

- ・計算ドリル
 - ・指の体操
 - ・塗り絵 等
- を行っています。

⑫カラオケ



⑬映画

- ・第1.3土曜 韓国ドラマ
- ・第2.4土曜 映画



18:00 夕食



～2月 節分～



今年はセクシー鬼・ダンディー鬼・もっこり鬼の3人が現れ、邪気や魔物を追い払いました。最後に、鬼と記念撮影！！



～3月 ひな人形作り～



「頭の体操」で折り紙でひな人形作りを行いました。思いのほか作業が細かく苦労しましたが、無事作り上げる事が出来ました。



～4月 喫茶懇談会～



今回の懇談会では、51名が参加しコロナ感染対策の確認・今年度の行事予定について話し合いを行いました。



～コロナ感染拡大による対応について～

- 1 外出可能条件
 - ①通院 ②デイサービス利用 ③金融機関（銀行・郵便局）
 - ④買い物(桔梗方面に限定。美原方面は避けてください。)
 - ⑤理美容室(桔梗方面限定)
 - 2 外泊 原則禁止
 - 3 面会 原則禁止
- (事情のある方は、ご家族から事前に電話でご連絡願ひます。ヘルパー、訪問看護等は可能。ケアマネージャー主催の会議には家族の参加は可能です。)
- 4 その他
- 感染は、人と長時間同席すること、若者が集まる場所で可能性が高くなります。外出等での用事は、短時間で済ませて下さい。

引き続き、皆様のご協力感謝致します。

